



Inbjudan till

Löpleदारutbildning

Ersätter utbildningen Löp träningsutbildning – steg 1

Vill ni utveckla er löparverksamhet i föreningen och behöver mer kunskap? Funderar ni på att starta löpargrupper från 16 år och äldre? Vill du lära dig mer om hur du planerar inför en löpträning på bästa sätt?

Löpleदारutbildningen ger dig grundläggande kunskaper i bl.a. träningsplanering och upplägg, träningslära, löparskador, löpningens olika träningsformer i teori och praktik. Utbildningen ger möjlighet till certifiering.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Ledare

Kursledarna är erfarna och meriterade löptränare/aktiva

- **Oskar Käck:**
Löpare/Tränare
- **Helena Jonsson Sjöqvist:**
Certifierad coach från Småland
- **Linda Berntsson:**
Sjukgymnast

Datum, tider och plats

Göteborg 28-29 april Friidrottens Hus. Lördag kl. 09.00-17.30 och söndag kl. 09.00-16.00

Anmälan

Senast 16 april På ny anmälningssida. Följande uppgifter behövs namn, adress och e-mail hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi. Maxantal 30st och först till kvarn gäller. Hemsida www.ucvast.se eller direkt <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1104967>

Kostnad

I priset ingår kurslitteratur, två dagars utbildning, måltider och fika.

Nettokostnad/deltagare som genomför utbildningen är 750 kr. UC Väst söker Idrottslyftsbidraget på 1200kr och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter kursens slut fakturerar UC Väst den totala deltagar-avgiften inklusive idrottslyftsbidraget 1950 kr. Subventionen är förbehållen de deltagare som i sin roll som tränare/ledare har aktiva friidrottare i åldern 16 år och äldre och i en registrerad friidrottsförening. För övriga deltagare är kostnaden 2300kr som faktureras och betalas innan kursen. Subventioneras inte med idrottslyftet.

Logi

Bokas och betalas av deltagarna själva.

Upplysning

Frågor rörande utbildningen mejla eller ring Anders Gren 0736-50 60 75 anders@ucvast.se
Kom träningsklädda

Välkomna till en givande utbildningshelg med fokus på löpning!