



Inbjudan till utbildning

”Friidrott 12-14 år” - Steg 3

Detta är tredje steget i den nya utbildningsstegen ”Grundträning i Friidrott 10-14 år” som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år. Den lämplig att komplettera för er som gått den gamla ”Ungdomstränarutbildning i Friidrott 10-14 år”

Steg 1 - ”Friidrott 10-12 år” (tre dagar) arrangeras av UC Väst. Utbildningen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande friidrottsverksamhet före och under puberteten.

Steg 2 - ”Grundtränarutbildning nivå 1” (GTU 1) arrangeras av SISU Idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att ta tillvara olika kunskaper och erfarenheter inom ungdomsidrott.

Steg 3 - ”Friidrott 12-14 år” (tre dagar) arrangeras av UC Väst. Fortsättning på Steg 1 med ytterligare teori och praktik om utvecklande friidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.

Förkunskaper

Du bör ha gått Steg 1 ”Friidrott 10-12 år” eller den gamla ”Ungdomstränarutbildning 10-14 år”. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Datum och plats

Göteborg 17-18 mars & 15 april

Samling kl. 9.00–16.30 alla tre dagarna i Friidrottens Hus

Anmälan

Senast 8 mars. På ny anmälningssida. Följande uppgifter behövs namn, adress och e-mail hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi. Maxantal 20st och först till kvarn gäller.

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1098061>

Kostnad

Nettokostnad/deltagare som genomför utbildningen är **600 kr**. UC Väst söker Idrottslyftsbidraget på 1800 kr och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter avslutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela Idrottslyftsbidraget 2400 kr. I priset ingår måltider och fika.

Ledare

Erfarna ledare från Västsverige

Upplysning

Anders Gren 073-650 60 75. anders@ucvast.se

Kom träningsklädda.

Välkomna!