



Inbjudan till utbildning ”Friidrott 7-10 år”

Kursen ”Friidrott 7-10 år” ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar. Kursupplägget bygger på **två heldagar**, för att ge kursdeltagarna tid att arbeta med hemuppgifter, reflektera över sitt ledarskap och observera situationer som uppstår i barngruppen. Hösten 2017 har du hela fyra kurstillfällen att välja på. På två olika platser.

Friidrott 7-10 år är en del av utbildningssteget ”Plattformen Friidrott” som består av två olika kurser. **Steg-1 ”Friidrott 7-10 år”** som genomförs av UC Väst och **Steg-2 ”Plattformen”** som arrangeras av SISU Idrottsutbildarnas.

Förkunskaper

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Datum och plats alt. 1

Varberg lö 23 sep och 14 okt

Kl. 9.30–16.30 båda dagarna i Trönninge Idrottscentrum (helt ny friidrottshall, Kockatorpsvägen 3, 432 92 Varberg).

Anmälan senast 19 september.

Datum och plats alt. 2

Göteborg lö 7 okt och 21 okt

Kl. 9.00–16.00 båda dagarna i Friidrottens Hus. Anmälan senast 27 september.

Datum och plats alt. 3

Göteborg sö 8 okt och 22 okt

Kl. 9.00–16.00 båda dagarna i Friidrottens Hus. Anmälan senast 27 september.

Datum och plats alt. 4

Göteborg sö 12 nov och 26 nov

Kl. 9.00–16.00 båda dagarna i Friidrottens Hus. Anmälan senast 1 november.

Ledare

Erfarna ledare från Västsverige

Anmälan

Senast... se respektive datum Anmälan direkt på hemsidan www.ucvast.se. Max antal 25st. Vi behöver namn, mailadress, hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi. Bekräftelsen på att du anmäld hittar du under deltagare på hemsidan

Kostnad

I priset ingår den nya boken ”Friidrott 7-10 år” och medföljande DVD-filmer, måltider och fika.

Nettokostnad/deltagare som genomför utbildningen är **400 kr**. UC Väst söker Idrottslyftsbidraget på 600 kr och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter avslutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela Idrottslyftsbidraget 1000 kr.

Upplysning

Anders Gren 073-650 60 75. Kom träningsklädda.

Välkomna!