



Inbjudan till utbildning

”Friidrott 12-14 år” - Steg 3

Detta är tredje steget i den nya utbildningsstegen ”Grundträning i Friidrott 10-14 år” som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år. Den lämplig att komplettera för er som gått den gamla ”Ungdomstränarutbildning i Friidrott 10-14 år”

Steg 1 - ”Friidrott 10-12 år” (tre dagar) arrangeras av UC Väst. Utbildningen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande friidrottsverksamhet före och under puberteten.

Steg 2 - ”Grundtränarutbildning nivå 1” (GTU 1) arrangeras av SISU Idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att ta tillvara olika kunskaper och erfarenheter inom ungdomsidrott.

Steg 3 - ”Friidrott 12-14 år” (tre dagar) arrangeras av UC Väst. Fortsättning på Steg 1 med ytterligare teori och praktik om utvecklande friidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.

Förkunskaper

Du bör ha gått Steg 1 ”Friidrott 10-12 år” eller den gamla ”Ungdomstränarutbildning 10-14 år”. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Datum och plats

**Göteborg söndag 1 okt, 15 okt
och 26 nov**

Samling kl. 9.00–16.30 alla tre dagarna i
Friidrottens Hus

Anmälan

Senast 20 sep. Du anmäler direkt på hemsidan www.ucvast.se klicka på utbildningar och anmäl här. **O.B.S. Vi behöver namn, mailadress, hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi.** Bekräftelsen på att du anmäld hittar du under deltagare på hemsidan.

Kostnad

Nettokostnad/deltagare som genomför utbildningen är **800 kr** (utan boken och DVD-filmerna **500kr**). UC Väst söker Idrottslyftsbidraget på 1800 kr och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter avslutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela Idrottslyftsbidraget 2600 kr (2300 kr utan boken och DVD-filmerna). I priset ingår den nya boken ”Grundträning i friidrott 10-14 år” och två medföljande DVD-filmer, måltider och fika.

Ledare

Erfarna ledare från Västsverige

Upplysning

Anders Gren 073-650 60 75. anders@ucvast.se
Kom träningsklädda.

Välkomna!